



Departamento de salud municipal de Villarrica invita a participar del programa "Más adultos mayores autovalentes"

Descripción

Con la finalidad de prolongar la independencia del adulto mayor en la comuna de Villarrica, el Municipio local a través de su Departamento de Salud, invita a toda la población mayor de 65 años y más, a participar en el "Programa Más Adultos Mayores Autovalentes".

Los interesados deben ser beneficiarios del sistema público de salud siendo este, un programa gratuito abierto a la comunidad, operado por profesionales del Área de la salud, Kinesiólogos y Terapeutas Ocupacionales.

Cabe destacar que el "Programa Más Adultos Mayores Autovalentes", se lleva a cabo por medio de la ejecución de talleres que se realizan dos veces por semana y que tendrán un tiempo de duración de tres meses, por lo que es muy provechoso para potenciar la salud de las personas en el ciclo vital del adulto mayor.

TALLERES

Funciones motoras y prevención de caídas: ejercicio para fortalecer musculatura.

Funciones cognitivas: actividades lúdicas para reforzar la memoria, concentración y/o atención.

Autocuidado y estilos de vida saludables: Charlas en relación a temas de interés para el adulto mayor.

LUGARES Y HORARIOS

Sede Diego Portales, Avenida Fresia con Caupolicán. (Lunes y miércoles a las 14:30 horas).

Sala multiuso en "Consultorio" 21 de Mayo. (Martes 14:30 y jueves 10:00 horas).

Comedor Iglesia Virgen del Carmen. (Jueves, 14:30 horas).

Sede Todos los Santos. (Lunes 10:00 y martes 14:30 horas).

Sede Nuevo Porvenir, 2da Faja. (Martes 16:00 y jueves 14:30 horas).

Sede Los Volcanes. (Miércoles 14:30 horas).

Sede UCAM. (Lunes, miércoles y viernes 16:00 horas).

En caso de dudas: dirigirse al "Consultorio" más cercano a su hogar,

Categoría

1. Comunas

Etiquetas

1. Adultos Mayores
2. autovalentes
3. departamento de Salud Municipal
4. programa
5. Villarrica

Fecha de creación

miércoles, 17 junio, 2015 a las 17:22

Autor

editor

default watermark