



Exitosa charla sobre el apego y la emocionalidad realizó la UST Temuco

Descripción

Autoridades académicas, estudiantes, docentes y egresados participaron de la charla del connotado Psicólogo nacional y presidente de la Fundación Chilena de Apego, Felipe Lecannelier.

Más de un centenar de personas participaron de la charla "Apego y emocionalidad", que realizó la escuela de Psicología de la Universidad Santo Tomás Temuco, la cual estuvo a cargo del psicólogo y presidente de la Fundación Chilena de Apego, Felipe Lecannelier, quien cuenta con una vasta experiencia en el ámbito de la psicología infantil.

El objetivo de la actividad fue dar a conocer y actualizar sobre la importancia de los vínculos afectivos en el desarrollo cognitivo, afectivo y social de las personas, como en situaciones de aparición de enfermedades mentales.

La directora de escuela de Psicología de la UST, Pamela Angulo, coment  que "con esta actividad queremos interiorizar e informar a los estudiantes de pregrado y egresados, respecto a las últimas investigaciones de la relación y vínculo del hijo con su figura cuidadora, que generalmente es la madre".

El apego y la emocionalidad

Hoy en día, se comenta mucho lo que significa para un niño crecer con seguridad, de un apego seguro en la infancia, siendo esta la relación más íntima, profunda e importante que establecen los seres humanos. El apego es uno de los aspectos más relevantes en el desarrollo de los niños, y se consideran tres elementos fundamentales en este sentido: El apego como necesidad biológica, el espacio vital de crecimiento del niño, y finalmente, el apego es lo que da al infante un sentido de seguridad, autoestima, confianza, autonomía y efectividad para enfrentar el mundo, de acuerdo a la calidad afectiva que reciba de sus padres.

Es justamente en esta línea, que el psicólogo y presidente de la Fundación Chilena de Apego, Felipe Lecannelier, invita a profundizar en el tema, sealando que "con la exposición mostró tendencias actuales sobre el desarrollo infantil, sobre la salud mental infantil y sobre como buscar

formas más adecuadas y científicas, para de alguna manera poder ayudarlos en su bienestar. Para los estudiantes es importante tener conocimiento sobre esto, ya que la psicología avanza mucho y muy rápido y a veces los alumnos de pregrado siguen estando en un estado del conocimiento que ya no se usa, por eso creo que es importante que se actualicen, entiendan, aprendan y se motiven a interiorizar en otros temas?•.

Categoría

1. Actualidad

Etiquetas

1. apego
2. emocionalidad
3. Temuco
4. UST

Fecha de creación

miércoles, 23 noviembre, 2016 a las 22:10

Autor

editor

