



IND Araucanía invita a la ciudadanía a participar del deporte recreativo

Descripción

En la tercera versión del programa Calles Abiertas, los circuitos deportivos se instalarán todos los días sábado en doble jornada. En las mañanas la ubicación será el sector Millaray y por las tardes en Villa Los Ríos. El objetivo es utilizar los espacios públicos y realizar actividad física al aire libre, en familia y de manera gratuita.

Con la presencia del Gobernador de Cautín, José Montalva y el director regional del Instituto Nacional de Deportes, Camilo Espinoza, se realizó el lanzamiento del programa Calles Abiertas 2016. La iniciativa contempla el cierre de calles para instalar circuitos deportivos entre los que destaca el fútbol, v leibol, básquetbol y tenis-fútbol. Además estarán presentes los circuitos de motricidad para niños y los instructores de zumba que harán bailar a todos los participantes. Este año se suman las rutinas de HIIT (High Intensity Interval Training).

El objetivo principal es realizar actividad física al aire libre y en familia, en un espacio seguro donde se invita a usar elementos como la bicicleta y los patines. De esta manera se buscar  fomentar las prácticas de vida saludable entre la población.

José Montalva, Gobernador provincial de Cautín, indicó, â este programa busca priorizar la actividad física. Esto se trata de realizar un cambio de cultura en las personas. La idea es que realicemos deporte y actividad física de manera habitual y estos espacios se deben aprovechar de forma sana junto a las familiasâ .

El programa que nació en 2014 logr  reunir a 5 mil personas, luego en 2015 superó los 10 mil beneficiarios. Estas cifras se pretenden mantener durante el presente año. Sobre esto, Camilo Espinoza, director regional del IND Araucanía, sostuvo, â es el tercer año consecutivo que realizamos este programa que invita a las familias a realizar actividad física en espacios públicos. Los circuitos son seguros y hay actividades para los niños, jóvenes, mujeres, adultos mayores y la familia en general. La invitación es abierta a todos y esperamos que nos acompañen como siempreâ .

Calles Abiertas funcionarán todos los días sábados entre las 9 y 13 horas en avenida O  Higgins entre las calles Sangers y Palihue, sector Millaray. Luego durante la tarde, se ubicarán en avenida Costanera entre las calles Quemchi y Langdon 8, sector Villa los Ríos.

Categoría

1. Deporte

Etiquetas

1. Araucanía
2. deporte recreativo
3. IND
4. Temuco

Fecha de creación

jueves, 1 septiembre, 2016 a las 17:04

Autor
editor

