



La Araucanía se suma a Día Internacional del Yoga

Descripción

Distintos clubes de Temuco y La Araucanía se sumaron. Y lo hicieron con entusiasmo, practicando su disciplina. Así se celebró en la Región el Día Internacional del Yoga, festejo que tuvo su epicentro en el Polideportivo Rufino Bernedo, gracias al apoyo que el MINDEP brindó a la actividad.

Fue en la clase inaugural de la jornada cuando el Seremi del Deporte, Renato Hauri, destacó el compromiso ministerial. «Nosotros tenemos un mandato de la Presidenta de la República, que es apoyar la práctica del deporte y la actividad física desde la niñez y para toda la vida. Por eso estamos hoy aquí, para sumarnos a esta actividad y destacar a quienes han internalizado la vida sana, la vida deportiva, como parte de sí mismos, para vivir y ser mejores», dijo.

Cristian Sanhueza, secretario de la Federación de Yoga de Chile y organizador de la celebración en La Araucanía recordó que la Festividad fue promulgada en 2015 por la Organización de las Naciones Unidas, y pone de relieve, el importante papel de una vida saludable, en la consecución de los Objetivos del Desarrollo Sostenible de los países.

«El yoga, al igual que otros deportes más populares, es una práctica que busca desarrollar destrezas físicas y habilidades mentales, pero sobre todo, busca entrenar la inteligencia emocional. El yoga deportivo realiza una contribución a la sociedad, ya que su práctica conlleva, necesariamente, dominar determinadas técnicas psicofísicas, con el único objetivo de lograr dominar el espíritu del ser humano, es decir, alcanzar el dominio pleno de sus sentimientos y emociones», concluyó.

Categoría

1. Deporte
2. Eventos

Etiquetas

1. Araucanía
2. DÍA INTERNACIONAL
3. yoga

Fecha de creación



jueves, 23 junio, 2016 a las 15:42

Autor
editor

default watermark