



## Centro de salud mental Kimúnche brinda atención a domicilio en tiempos de pandemia

### Descripción

**A pesar de contar con nueva infraestructura, han debido modificar sus tratamientos acudiendo a las casas de los adultos mayores que forman parte de sus programas.**

En la actualidad en el país poco más de doscientas mil personas viven con demencia. Considerando que cada una de ellas vive en grupos familiares de menos cuatro personas, son en promedio un millón de personas en el país que están relacionadas con esta condición de salud.

Una de estas patologías de salud mental es la demencia, que se da mayoritariamente en adultos mayores, al ser Chile un país envejecido, dicha situación presenta una serie de desafíos y demandas al sistema de salud.

Conscientes de esta realidad, el Servicio de Salud Araucanía Sur entrega soporte técnico y financiero al Centro de Salud mental Kimúnche, parte de la Red de Salud Mental que otorga atención ambulatoria integral, enfocada específicamente en las personas con demencia en sus etapas iniciales, demencia leve y moderada, y a su entorno más cercano.



Es así que, a fin de evaluar la nueva infraestructura, ubicadas en el sector Turingia, el director del Servicio de Salud Araucanía Sur, René Lopetegui, se reunió con la coordinadora del recinto, Jeannette Castro Toy y la directora técnica, Dra Constanza Bartolotti, con quienes realizó un recorrido por las instalaciones a las que se trasladó el centro a fines del año 2019 y que, producto de la Pandemia, ha estado sin recibir pacientes, cambiando su atención a modalidad de visitas a domicilio.

## Tipo de atención

La demencia es una condición adquirida y crónica, caracterizada por un deterioro de diversas funciones cerebrales, que se acompaña de síntomas cognitivos, psicológicos y cambios conductuales. Estos síntomas repercuten en la capacidad de las personas para llevar a cabo sus actividades habituales, comprometiendo su autonomía y participación familiar y social.

La mayoría de las demencias no tiene un tratamiento específico. Lo que se hace es que una vez que se realiza el diagnóstico ingrese a rehabilitación con el objetivo de que la progresión sea lo más lenta posible. No obstante, es fundamental la detección precoz según explica el médico geriatra, Constanza Bartolotti.

Los talleres y tratamientos tienen un carácter intensivo y transitorio con la finalidad de intervenir de manera precoz y retrasar la evolución de la enfermedad, adaptando a la persona y a su entorno al impacto de esta. Así también, busca mantener la funcionalidad e inclusión social de la persona, en el mayor grado y tiempo posible.

Para ello se trabaja con un equipo multidisciplinario, compuesto por médicos neurólogos y geriatras, psicólogas, terapeutas ocupacionales, técnicos en enfermería, auxiliares, kinesiólogas, trabajadoras sociales, entre otros que reciben pacientes derivados del Cesfam Santa Rosa, Cesfam Pueblo Nuevo, Cecosam Temuco, Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena, APS, Consultorio Miraflores y CRS Miraflores.

## Atención en tiempos de pandemia

Actualmente en esta pandemia nos tuvimos que reorganizar y ya no podemos hacer los talleres grupales y presenciales y se han hecho actividades remotas, principalmente cognitivas con cuadernillos que vamos a dejar a su domicilio y los pacientes lo hacen como tarea, con un seguimiento de parte del equipo evaluando la dificultad que han tenido• explica la dra. Bartolotti.

La cartera de prestaciones se otorga a distancia utilizando las tecnologías de la información y comunicación: las consultas y controles, los psicodiagnósticos y la Valoración Geriátrica Integral se realiza mediante teleconsultas telefónicas o por videollamada, por ello y para dar continuidad al trabajo desarrollado con los usuarios en tratamiento, las profesionales del Centro elaboran cuadernillos de estimulación cognitiva y motora. Además, los técnicos en enfermería realizan seguimientos semanales para verificar el cumplimiento de las actividades, pesquisar dificultades para llevarlas a cabo y así orientar a los cuidadores sobre cómo apoyar a los usuarios, ya que ellos son los que están presencialmente con ellos.

Por seguridad y resguardo no se realizan visitas domiciliarias integrales, no obstante, se lleva a cabo la entrega de medicamentos y materiales de estimulación en el domicilio de los usuarios, para lo cual existe una gestión y coordinación para los requerimientos de fármacos, junto con coordinar ayudas sociales paliativas como entregas de alimentos a las familias en situación socioeconómica vulnerable.



## Categoría

1. Salud
2. Salud Mental

## Etiquetas

1. Araucanía Sur
2. Kimunche

## Fecha de creación

viernes, 4 septiembre, 2020 a las 20:11

## Autor

prensa

default watermark