



Con gran Éxito partiÉ³ red solidaria EstoyContigo en La AraucanÉ³a

## Descripci3n



EstoyContigo es un proyecto que naciÉ³ en La AraucanÉ³a y que se inspirÉ³ en una red de voluntariado espaÉ³ol orientada a acompaÉ³ar a quienes, como efecto de la pandemia, necesitan a quien los escuche y una palabra de aliento para superar este difÉ³cil momento.

Hoy, tras abrir sus puertas virtuales el 29 de abril, la evaluaci3n es mÉ³s que positiva: decenas de personas se han contactado y han sido derivados a los mÉ³s de 70 voluntarios que actualmente estÉ³n apoyando la red.

El mecanismo es sencillo: quienes quieran recibir acompaÉ³amiento solo deben registrarse en el formulario de la web [www.estoycontigo.cl](http://www.estoycontigo.cl), donde ademÉ³s de solicitar algunos datos personales y comentar la raz3n por la que escriben, deben escoger el tipo de apoyo: acompaÉ³ar al duelo, conversaci3n-escucha y acompaÉ³amiento espiritual.

De esta forma EstoyContigo -propuesta gestada por la psic3loga y acad3mica de la Universidad Cat3lica de Temuco, Bertha Escobar Alaniz, y la periodista y asesora en comunicaciones, Glenda Merino Matus- responde a la necesidad de poner a la salud mental como tema relevante y urgente en el contexto de la pandemia que vive Chile y el mundo.

Bertha Escobar explicÉ³ que "EstoyContigo es una oportunidad de generar apoyo mutuo, reciprocidad y cooperaci3n, sobre todo para aquellas personas que estÉ³n viviendo esta pandemia en condiciones de mayor vulnerabilidad. Es un encuentro virtuoso con quienes estÉ³n dispuestos a donar

tiempo, un oÃdo amable para estar, para acompaÃ±ar, para abrazar con las palabrasâ•.

Por su parte, Glenda Merino, seÃ±ala: â??reaccionamos a una urgencia; la cuarentena no es igual para todos y este proyecto pone en contacto a quienes quieren y pueden regalar tiempo y una escucha acogedora a personas que viven en una situaciÃ³n mÃ¡s complicada. Es en resumen hacer efectivo el encuentro y acompaÃ±amiento a distanciaâ•.

Cabe destacar que los hoy mÃ¡s de 70 voluntarios que conforman EstoyContigo, trabajan en coordinaciÃ³n con las gestoras de la iniciativa y un equipo de profesionales de carreras del Ã¡rea social de universidades regionales, quienes han aportado con contenidos para apoyar a los voluntarios y enmarcar el accionar de estos en este primer perÃodo de marcha blanca.

Hasta ahora los voluntarios en su mayorÃa son profesionales egresados y titulados de carreras del Ã¡rea social de la UC Temuco, U. AutÃ³noma, UFRO, UNAP, UST, U. Mayor y Universidad CatÃ³lica Silva HenrÃquez. â??Hemos visto un tremendo interÃ©s en participar y eso nos llena de energÃa, por lo que creemos que a futuro, en una siguiente etapa, ampliaremos las inscripciones de voluntarios para quienes se quieran sumarâ•, finalizÃ³ Glenda Merino.

## CategorÃa

1. Actualidad

## Etiquetas

1. acompaÃ±amiento
2. AraucanÃa
3. coronavirus
4. covid 19
5. estoycontigo
6. estoycontigo.cl
7. pandemia
8. red solidaria
9. voluntarios

## Fecha de creaciÃ³n

martes, 12 mayo, 2020 a las 18:18

## Autor

prensa