



Dra. Ximena Luengo por plan Paso a Paso: ¿Estamos expuestos a un rebrote, quienes pueden deben quedarse en casa?

Descripción

La Académica de la Universidad Autónoma de Chile, se alía además que según los datos de salud pública no era recomendable el desconfinamiento, aunque sea de manera paulatina, y calificó la medida que limita las salidas de los mayores de 75 años, como arbitraria y discriminadora.

El pasado 20 de julio el Ministro de Salud, Enrique Paris, dio a conocer la implementación del Plan Paso a Paso, una metodología de desconfinamiento por etapas, en diferentes comunas, que además contempla restricciones especiales de tránsito para mayores de 75 años. La Dra. Ximena Luengo, quien es parte del Centro de Humanidades Médicas y Bioética Albert Einstein (CHMBAE) de la U. Autónoma de Chile, se refirió a la decisión de la autoridad sanitaria "no me resulta tan evidente que a partir de los datos de salud pública que disponemos, estemos en condiciones de haber iniciado, aunque sea de forma paulatina, la transición al desconfinamiento. Si bien es cierto que en este último tiempo se ha visto una mejora en los datos epidemiológicos referidos a casos nuevos de COVID, aún hay cifras preocupantes que exigen mayor cautela", se alía.

La doctora además puntualizó sobre la situación de la Región Metropolitana "en la Región Metropolitana aún existe una alta ocupación de camas en las unidades de pacientes críticos, hay que recordar que esto es una sobre ocupación en relación a la disponibilidad de este tipo de camas en pre pandemia. Aún hay pacientes en ventilación mecánica invasiva fuera de las unidades de pacientes críticos y aún pacientes en ventilación mecánica invasiva en las urgencias esperando una cama en unidades de pacientes críticos".

Respecto de un posible rebrote indicó que "al parecer esto es un hecho en los países que han iniciado la apertura, se han descrito en China y en varios países europeos, muy posiblemente no estaremos exentos de esta situación" es por ello que recomienda "mantener con rigurosidad las conductas de prevención y autocuidado, como son el lavado de manos frecuentes y más aún al llegar de regreso a casa. El uso responsable y adecuado de mascarillas, respetar el distanciamiento social y evitar salir de casa, si bien ya no se requieren en algunas comunas permisos especiales, lo ideal es evitar las salidas lo más posible, en particular si hay que utilizar el transporte público".

