



Pescadores Industriales invitan a adultos mayores a desarrollar ejercicios cognitivos para estimular sus capacidades mentales

Descripci3n

A travs de su Banco de Alimentos del Mar, las empresas pesqueras de la zona centro sur donaron cerca de 1.500 cuadernos con actividades elaboradas por internas de Fonoaudiologa de la Universidad Mayor, sede Temuco, a 72 residencias de adultos mayores dependientes del Estado en las Regiones del Maule, Auble, Biobio y la Araucana.

Cerca de 1.500 adultos mayores que viven en Establecimientos de Larga EstadA para Adultos Mayores (ELEAM) de las Regiones del Maule, Auble, Biobio y la Araucana estn estimulando sus capacidades mentales con ejercicios cognitivos. Esto gracias a cuadernos con ejercicios que fueron donados por los Pescadores Industriales del Biobio, en una iniciativa que complementa la entrega mensual de pescados en las cuatro regiones que las empresas del sector han venido realizando desde el mes de mayo pasado, denominada "Banco de Alimentos del Mar".

En la ceremonia simblica realizada en el Hogar Elisa Luna de Mora, perteneciente a la Fundaci3n San Juan de Paul, en Temuco, se dio por terminada la entrega de los cuadernos, que abarcaron 72 residencias de adultos mayores en situaci3n de vulnerabilidad.

A estas mismas instituciones, que albergan a cerca de 3.000 personas de la tercera edad, la Pesca Industrial de la zona centro sur ha donado mAs de 460 mil raciones de merluza com3n y jurel entre abril de 2020 y agosto de este a1o. Solo en la Regi3n de La Araucana esta iniciativa abarca 16 ELEAM ubicados en las localidades de Temuco, Cunco, Melipeuco, Puc3n, Loncoche, Gorbea, Freire, Nueva Imperial, Victoria, Traigu3n, Angol y Los Sauces. All residen alrededor de 600 adultos mayores que han recibido mAs de 100 mil raciones de alimentos del mar para mejorar su dieta.

"Estamos muy orgullosos de contribuir a que los abuelitos no slo reciban los nutrientes necesarios para mantenerse activos, sino que, ademAs, ejerciten su mente y estimulen sus capacidades a travs de ejercicios cognitivos. Con estas acciones tambi3n queremos que sepan que no estn solos, ya que las donaciones las realizamos a nombre de los 6.500 trabajadores y familias que son parte de los Pescadores Industriales del Biobio", coment3 la gerente de Asuntos P3blicos de Asipes, Ver3nica Ceballos Barr3n.

Los ejercicios cognitivos, plasmados en más de 30 hojas con actividades, fueron elaborados por tres internas de la carrera de Fonoaudiología de la Universidad Mayor, sede Temuco, quienes también asistieron a la actividad y se mostraron felices por haber participado de la iniciativa. Nos enteramos de las donaciones que realiza el Banco de Alimentos del Mar desde el inicio de la pandemia, por lo que quisimos colaborar con la confección de este cuadernillo cognitivo para ser entregados no solo en la Región de la Araucanía, sino que también en Maule, Ñuble y Biobío, se alía Cynthia Gallardo, una de las autoras.

En tanto, su compañera Javiera Krüger comentó acerca de la importancia de este instrumento para los adultos mayores. Que realicen las actividades de este cuadernillo, que tiene ejercicios tanto de orientación, como de cálculo y memoria, ayuda a que estimulen su cerebro, manteniendo las habilidades cognitivas, lo que conlleva directamente a la funcionalidad de ellos en su vida diaria.

Yenifer Huaiquinao, Tens del Hogar Elisa Luna de Mora, de Temuco, manifestó que no me quedan palabras para expresar lo contentos y agradecidos que estamos por las donaciones de pescado que nos realizan desde el año pasado, y por estos cuadernos cognitivos, que serán de mucha utilidad para nuestros residentes.

Categoría

1. Sociedad

Etiquetas

1. Angol
2. Cunco
3. Eleam
4. Freire
5. Gorbea
6. Loncoche
7. Melipeuco
8. Nueva Imperial
9. Pucón
10. Temuco
11. Traiguén
12. Victoria

Fecha de creación

martes, 24 agosto, 2021 a las 21:48

Autor

prensa