



Todo listo para la Corrida del Mes del Coraz3n

Descripci3n

El domingo 28 de agosto en el frontis del Estadio Municipal Bicentenario bajar3n la bandera blanca y negro para dar inicio a la Corrida del Mes del Coraz3n, actividad impulsada por la Sociedad Chilena de Cardiolog3a, SOCHICAR, con el objetivo de relevar la importancia de la salud cardiaca, la prevenci3n y los cuidados.

La corrida comprender3 distancias de 2,5K, 5K y 10K y las inscripciones ser3n presenciales a partir de las 8 de la ma3ana, luego de lo cual se realizar3n actividades de calentamiento y baile entretenido. En la oportunidad se contar3 con stands de informaci3n y concientizaci3n con respecto a la salud cardiaca, la nutrici3n y la actividad f3sica y habr3 premios y sorpresas para los participantes.

Seg3n coment3 Sonia Saavedra, card3loga y representante de la SOCHICAR filial Sur, durante este mes se han realizado diferentes actividades orientadas a concientizar con respecto a la salud cardiovascular y la prevenci3n, las cuales se desarrollaron en diferentes hospitales nodo como Pitufqu3n, Padre Las Casas, Imperial y Hern3n Henr3quez Aravena de Temuco. La profesional recalca que se ha experimentado un aumento con respecto a la enfermedad cardiovascular en s3 y a la descompensaci3n que han tenido los pacientes cr3nicos debido a la disminuci3n del n3mero de consultas producto de la pandemia y al aumento de 3sta.

3?Necesitamos urgentemente que se tome conciencia con respecto a la necesidad de realizar actividad f3sica, de alimentarse de una forma m3s saludable, disminuir el consumo de bebidas y de comida r3pida, favorecer el consumo de comida hecha en casa, el consumo de legumbres, favorecer el consumo de frutas y verduras y, por supuesto, realizar actividad f3sica3, coment3 Saavedra.

La actividad se ejecuta a trav3s de la Municipalidad de Temuco, espec3ficamente del Departamento de Deportes, en este marco el alcalde Roberto Neira, invita a la ciudadan3a a participar de esta actividad, la que contar3 con stand informativos sobre salud del coraz3n, con informaci3n sobre prevenci3n, la importancia de la vida sana y adem3s es un panorama para las familias.



Categoría

1. Deporte
2. Salud

Etiquetas

1. corazón
2. corrida
3. Estadio Germán Becker
4. mes del corazón
5. Temuco

Fecha de creación

viernes, 26 agosto, 2022 a las 12:25

Autor

editor