



Ashley Montre Rubilar, la deportista victoriense que competir  en los Panamericanos de Santiago 2023

Descripci3n

Este 20 de octubre comienzan los Juegos Panamericanos de Santiago 2023, donde compiten representantes de 41 países, en diversos deportes. Es el caso de Ashley Montre Rubilar, nuestra victoriense, Súper Campeona Nacional de Bádminton , quien competir  este 21 de octubre, frente a Brasil, en categoría dobles damas y frente a Perú en dobles mixtos, mientras espera rival en categoría singles.

La destacada deportista, ha participado de múltiples competencias nacionales e internacionales y ha estado preparándose durante todo el año para los Panamericanos. A principio del 2023, particip  en el Nacional de Santiago, donde otra vez se subió al podio, ganando en singles y en dobles mixtos, en compañía de Alonso Medel, proveniente de Antofagasta. Además, obtuvo bronce en dobles damas, junto a Valentina Vásquez, también de Victoria. Posterior a eso, se fue a entrenar y a competir a Jamaica y a Foz de Iguazú (Brasil).

Ashley tiene una gran trayectoria, pero no siempre se dedicó al bádminton, en un inicio, jugaba fútbol. Estuvo dos años en la Selecci3n de Victoria, y fue parte del equipo de Deportes Temuco. Sin embargo, lo dej , para profesionalizarse en su área actual, y enfocarse al máximo.

De hecho, siempre le gustó hacer deporte, y se le hacían fácil la mayoría. Un día, en su colegio encontr  unas raquetas, y con una amiga empezaron a practicar. Apenas conocí la disciplina, pero aprendió en seguida. Su profesor vi  su talento y la llevó a entrenar con El Club de Bádminton de Victoria. Con solo semanas de entrenamiento, fue a su primer Nacional en el año 2012, en Temuco y obtuvo plata en singles y dobles damas, y oro, en mixtos.

Los Juegos de Cochabamba, Bolivia, del 2018, han sido uno de los que más la han marcado, ya que, en ese entonces, sólo tenía 17 años y logró obtener 3 medallas de bronce, siendo esa, una competencia adulta, donde hubo muy buen nivel.

Ha sido mucho tiempo de esfuerzo y perseverancia. El Bádminton cambi  su vida y rutina. Con el colegio, los entrenamientos y viajes, empezó a perder tiempo de calidad con sus seres queridos. Fue un proceso muy difícil para ella, pero su amor por la disciplina la mantuvo firme.

En 2017 tomÃ³ la decisiÃ³n de asentarse en Santiago. Desde ahÃ­ ha sido una lucha mental y fÃ­sica. Este 2023 tambiÃ©n fue muy complejo, puesto que, sufriÃ³ una lesiÃ³n en su rodilla, y como no podÃ­a entrenar, tomÃ³ la decisiÃ³n de enfocarse en sus estudios y pensÃ³ en retirarse.

Sin embargo, ella sabÃ­a que era fuerte, comenzÃ³ de a poco su recuperaciÃ³n, que fue bastante rÃ¡pida. En julio se fue a Brasil, a entrenar junto al Club Fonte Sao Paulo y logrÃ³ salir de ese cansancio mental. Lamentablemente, tuvo que congelar el segundo semestre de la carrera de preparaciÃ³n fÃ­sica, por temas de tiempo, pero espera retomarla pronto. Ahora se mantiene concentrada en la competencia.

Ashley Montre Rubilar, la joven que solo con semanas de entrenamiento se subiÃ³ al podio en su primer nacional, sigue esforzÃ¡ndose al mÃ¡ximo. Dentro de sus planes, permanece el deseo de estudiar y trabajar. Sin embargo, hoy continÃºa enfocada en el BÃ¡dminton, preparÃ¡ndose y entrenando, para enfrentar la competencia del 21 de octubre.

default watermark



Categorías

1. Comunas
2. Deporte

Etiquetas

1. 41 países
2. bádminton
3. Fútbol
4. Panamericanos
5. santiafo
6. Victoria

Fecha de creación

jueves, 19 octubre, 2023 a las 22:52

Autor

editor

default watermark