



## Puerto Saavedra: UCT lidera operativo para reducir brechas de salud en adultos mayores

### Descripción

La iniciativa de salud integral llevó atención especializada a más de 100 personas en una de las zonas más vulnerables de la comuna costera.

La comuna de Puerto Saavedra, enfrenta importantes desafíos en el acceso a servicios de salud debido a su compleja geografía, situación reconocida en base a un estudio realizado por el Laboratorio de Planificación Territorial de la Universidad Católica de Temuco (UCT), quienes en alianza con la Facultad de Ciencias de la Salud de la misma casa de estudios, lideraron el Primer Operativo de Salud Integral para Personas Mayores, beneficiando a más de un centenar de adultos mayores del sector costero.

El evento, realizado en colaboración con el Centro Diurno Comunitario Kame Mogen y llevado a cabo en el Gimnasio Municipal de Puerto Saavedra, permitió evaluar y atender necesidades críticas en áreas como nutrición, terapia ocupacional, audiológica y salud cognitiva. Realizamos tamizajes funcionales, control de signos vitales y talleres de intervención cognitiva. También entregamos recomendaciones sobre medicamentos y alimentación saludable, explicó la Dra. Lidia Castillo, directora del Departamento de Procesos Terapéuticos de la UCT.

Estudiantes y docentes de las carreras de Fonoaudiología, Kinesiología, Terapia Ocupacional, Nutrición y Dietética, Tecnología Médica, Química y Farmacia, Psicología y Medicina de la UCT realizaron evaluaciones, mediciones y talleres a los adultos mayores participantes. En la oportunidad, también entregaron recomendaciones relativas a las disciplinas específicas de cada una de las carreras.

Un puente entre la universidad y la comunidad

La actividad se enmarca en el proyecto "Cuidándonos Juntos", una iniciativa de la UCT que busca reducir brechas sociales en alianza con la Municipalidad de Saavedra y programas como Más Adulto Mayor Autovalente. Según Aracely Naán, coordinadora del Centro Diurno Comunitario Kame Mogen, el operativo marcó una diferencia tangible: "Es importante contar con servicios que no

existen en la comuna. Esto les ayudará; mucho a mejorar su calidad de vida.

Este tipo de iniciativas son claves, ya que surgen como un diagnóstico conjunto entre la universidad y la comunidad, sostuvo el director de Vinculación con el Medio de la UCT, Enrique Riquelme. Los estudiantes aprenden haciendo y se relacionan con los saberes de la comunidad, lo que genera una importante articulación con el medio.

Los estudiantes participantes resaltaron la experiencia como una oportunidad para aprender y ayudar. Es enriquecedor aplicar los conocimientos adquiridos en un entorno real y beneficiar a la comunidad, señaló Virginia Cariqueo, estudiante de Kinesiología.

Por su parte, los adultos mayores valoraron profundamente el apoyo. Es un gran aporte que la universidad esté aquí ayudándonos. Ojalá sigan haciendo estos operativos, expresó Osvaldo Arias, participante del operativo.

### Categoría

1. Salud

### Etiquetas

1. Adultos Mayores
2. Puerto Saavedra
3. Región de La Araucanía
4. Salud
5. UCT

### Fecha de creación

miércoles, 20 noviembre, 2024 a las 16:07

### Autor

editor

default watermark