



Día Mundial del Asma: La enfermedad crónica que provoca casi medio millón de muertes al año

## Descripción

Es una de las principales causas de discapacidad a nivel global, afectando a 262 millones de personas y provocando 455.000 muertes en 2019 [1](#). Se caracteriza por la inflamación de las vías respiratorias y sus síntomas más comunes incluyen tos, sibilancias y sensación de falta de aire.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el asma es una enfermedad que se diagnostica y se trata menos de lo que debería. América Latina muestra una alta variabilidad en la carga de esta patología y se estima que, en una población aproximada de 600 millones de personas, cerca de 40 millones padecen esta condición [2](#). De acuerdo a la Sociedad Chilena de Enfermedades Respiratorias (SER), en Chile entre el 7% y el 10% de la población tiene asma, aunque advierten que el porcentaje podría ser mayor, pues es posible que exista sub diagnóstico de la enfermedad [3](#).

Según explica la doctora Consuelo Rodríguez, inmunóloga clínica, "para algunos, el asma es una molestia menor, pero para otros puede ser un problema considerable que interfiere en sus actividades cotidianas y que puede producir crisis que ponen en riesgo su vida [4](#)".

Imagine sus vías aéreas como tubos flexibles. Normalmente, estos tubos están abiertos y el aire entra y sale sin problemas. Pero durante una crisis de asma, estos se estrechan debido a tres factores principales: **los músculos de la vía aérea se contraen (broncoespasmo), la pared se inflama y las vías aéreas se llenan de mucosidad obstruyéndose y limitando** el flujo de aire a través de éstas. Estos cambios no solo dificultan la respiración, sino que provocan una sensación de ahogo y opresión en el pecho [5](#).

Los signos y síntomas del asma se pueden exacerbar por diferentes razones como hacer ejercicio, infecciones respiratorias, por factores ambientales o por alérgenos presentes en el aire como polen o esporas de moho [6](#). Sin embargo, un paciente que tenga un asma bien tratado puede realizar deporte y ejercicio sin mayores problemas", explica Rodríguez [7](#).

La humedad, mala ventilación y hacinamiento en las viviendas también pueden aumentar los síntomas [8](#), al igual que las bajas temperaturas, ya que durante los meses de invierno se suelen ver más consultas por enfermedades respiratorias [9](#).

## Tipos de asma

De acuerdo con la Clínica Mayo [10](#), existen cuatro categorías principales de esta condición:

- **Asma intermitente y leve:** síntomas leves que se manifiestan hasta dos veces por semana y hasta dos noches por mes.
- **Asma persistente y leve:** los síntomas que se manifiestan más de dos veces por semana, pero no más de una vez por día.
- **Asma persistente y moderada:** síntomas que se manifiestan una vez por día y más de una noche por semana.
- **Asma persistente y severa:** síntomas que se manifiestan durante todo el día, todos los días y que son frecuentes por la noche.

La doctora Rodríguez también aclara que si bien **el asma no se puede curar [11](#)**, sus síntomas se pueden aliviar con distintos tratamientos e intervenciones. "La prevención y el control constante son elementos clave para evitar las crisis de asma".

En el caso de intervenciones no farmacológicas, estas suelen consistir en aprender a reconocer factores desencadenantes y tomar medidas para evitarlos. Por otro lado, también es importante asegurar que los pacientes ocupen su medicación inhalada de manera correcta para contribuir a que sus síntomas se mantengan controlados, comenta la profesional.

Según su nivel de gravedad, esta condición puede afectar negativamente la salud a largo plazo de varias formas, incluyendo daño pulmonar y de las vías aéreas, interrupciones del sueño, complicaciones en el embarazo, mayor riesgo de infección como neumonía, riesgo de obesidad, enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) y exacerbaciones que requieren corticosteroides orales, visitas de emergencia o incluso hospitalización.

## Categoría

1. Salud

## Etiquetas

1. asma
2. enfermedad
3. OMS

## Fecha de creación

miércoles, 7 mayo, 2025 a las 17:06

## Autor

prensa