



Estudio de la Universidad Santo Tomás Temuco demuestra beneficios del uso de inteligencia artificial en el acompañamiento de padres y cuidadores durante la crianza

Descripción

En un mundo marcado por la hiperconexión digital, la crianza enfrenta desafíos sin precedentes. Las redes sociales, los dispositivos móviles y el acceso constante a internet han transformado la forma en que niños, niñas y adolescentes se relacionan con su entorno. Este nuevo escenario exige que padres, madres y cuidadores busquen herramientas innovadoras para acompañar adecuadamente el desarrollo de la infancia.

En este contexto, la Universidad Santo Tomás, sede Temuco, lidera un estudio piloto pionero a nivel mundial que integra inteligencia artificial generativa en el entrenamiento de padres, madres y cuidadores(as), en el marco de su programa de Vinculación con el Medio "Clínica Psicológica".

El estudio arrojó resultados auspiciosos:

- Los padres informaron una disminución de los síntomas de externalización e internalización (problemas conductuales en niños, niñas y adolescentes).
- Se observaron reducciones significativas en la depresión, la ansiedad y el estrés de los padres.
- Los cuidadores informaron una fuerte alianza terapéutica con el agente conversacional IA.
- La mayoría de los tamaños de los efectos variaron de moderados a grandes, lo que indica un impacto prometedor de la intervención.

- Las altas tasas de participación y finalización sugieren una gran viabilidad y usabilidad de la IA.

Una experiencia innovadora en crianza

La protagonista de esta experiencia es PAT, una inteligencia artificial generativa para el entrenamiento de padres, madres y cuidadores desarrollada por Eduardo Bunge (Universidad de Palo Alto) y Antonio Hardan (Universidad de Stanford). En Chile, la implementación fue liderada por Felipe Rivera, psicólogo clínico, doctorando en Psicología en la Universidad de Palermo y coordinador de la Clínica Psicológica de UST Temuco.

El programa combinó sesiones presenciales con terapeutas en formación y el acompañamiento continuo de PAT, disponible 24/7 como co-terapeuta virtual. Esta metodología no solo ofreció apoyo clínico a las familias, sino que también se consolidó como una herramienta formativa para los estudiantes de Psicología y un servicio innovador para la comunidad.

Karina Aguayo, madre de un preadolescente y participante del programa, compartió su experiencia. «Hablar con PAT fue un buen espacio de privacidad, donde me abrió y no me sentí juzgada. Pude expresar emociones como frustración, rabia o agotamiento sin miedo al juicio de otros. Además, me ayudó a identificar errores en mi estilo de crianza y a manejar la culpa parental».

Un aporte desde la UST al debate global sobre parentalidad

Este piloto es el primer estudio a nivel mundial que evalúa la viabilidad de una IA generativa en el contexto de entrenamiento parental, abriendo nuevas perspectivas para el abordaje de la salud mental familiar.

«Este programa no solo fortaleció a los cuidadores y benefició a niños y niñas; también permitió a nuestros estudiantes vivir una experiencia formativa única y aportar directamente al bienestar de la comunidad», destacó Felipe Rivera.

La iniciativa de Vinculación con el Medio fue uno de los temas centrales del II Encuentro en Salud Mental y Territorios, realizado en la sede Valdivia de la UST. La instancia reunió a autoridades regionales y de la universidad, académicos, estudiantes y representantes de organizaciones comunitarias.

Categoría

1. Ciencia y Tecnología

Etiquetas

1. estudio
2. ia
3. Inteligencia artificial
4. Región de La Araucanía
5. Temuco
6. Universidad Santo Tomás

Fecha de creación

jueves, 30 octubre, 2025 a las 18:16

Autor
editor

default watermark