



Simulacro en el Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena con motivo del Día Mundial del ACV: Concienciación y Prevención ante el Aumento de Casos en La Araucanía

Descripción

Con motivo del Día Mundial del Accidente Cerebrovascular (ACV), el Hospital Dr. Hernán Henríquez Aravena de Temuco realizó un simulacro que tuvo como objetivo sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de reconocer los síntomas de un ACV y actuar rápidamente.

La actividad comenzó con una familia disfrutando del desayuno cuando un adulto mayor de 70 años, hipertenso, sufrió un ACV. Ante la incertidumbre de la situación, los familiares actuaron de inmediato y llamaron al SAMU, lo que fue clave para la pronta atención. El equipo médico del SAMU, a través de una llamada telefónica, orient a los familiares sobre cómo proceder mientras se aguarda la llegada de la ambulancia.

Después, la ambulancia llegó al lugar y el personal médico realizó los primeros auxilios, confirmando que se trataba de un ACV. El paciente fue trasladado rápidamente al servicio de urgencias del Hospital, donde un escáner cerebral reveló un ACV isquémico. Debido a la gravedad del caso y gracias a la rapidez con la que se actuó se pudo realizar una trombectomía, procedimiento que consiste en retirar el trombo que bloquea el flujo sanguíneo hacia el cerebro.

El simulacro continu con la atención del paciente en la unidad de Medicina Física y Rehabilitación, donde comenzó su proceso de recuperación, que incluyó ejercicios de deglución y lenguaje realizados por un fonoaudiólogo y posteriormente, fue atendido por nutrición, donde se le brindaron pautas sobre la dieta adecuada para su rehabilitación.

Concienciación y Prevención

La Dra. Marcela Grandjean, especialista en neurología y encargada de relatar el simulacro, destacó la importancia de la conciencin familiar sobre los síntomas de un ACV. «Lo más importante es hablar sobre esta enfermedad dentro de la familia, reconocer los síntomas y actuar rápidamente. El inicio brusco de los síntomas como dificultad para hablar, cada en los brazos, visión borrosa, dificultad para caminar, entre otros debe hacernos creer que es un ACV y llamar inmediatamente al

SAMU al 131â?•.

AdemÃ¡s, la especialista enfatizÃ³ la importancia de la prevenciÃ³n, subrayando que la modificaciÃ³n de los factores de riesgo, como la obesidad, el sedentarismo, el tabaquismo, la hipertensiÃ³n y la diabetes, es clave para reducir la incidencia de esta patologÃ­a. Â«Los adultos mayores deben estar atentos a posibles arritmias cardÃ­acas, las cuales, si son tratadas, pueden prevenir complicaciones gravesÂ», agregÃ³.

Aumento de Casos de ACV en La AraucanÃ­a: Un Llamado a la PrevenciÃ³n

SegÃºn el neurÃ³logo del hospital, Dr. Ãlvaro Soto, las hospitalizaciones por ACV han mostrado un incremento significativo en los Ãºltimos aÃ±os. En 2021, se registraron 456 ingresos por accidente cerebrovascular, mientras que en 2024 la cifra alcanzÃ³ los 589 casos, solo en el Hospital de Temuco. Esta tendencia al alza refleja una preocupaciÃ³n creciente, ya que detrÃ¡s de cada nÃºmero hay una persona y una familia afectada, seÃ±alÃ³ el especialista.

El ACV sigue siendo una de las principales causas de mortalidad en Chile, ocupando el segundo lugar despuÃ©s de los infartos y el primero de discapacidad. Esta situaciÃ³n subraya el grave impacto que esta enfermedad tiene en la salud pÃºblica del paÃ­s. SegÃºn cifras de la Sociedad Chilena de Medicina Familiar, cada hora muere una persona a causa de un ACV, y cada 15 minutos ocurre un nuevo caso. Aquellos que sobreviven, en su mayorÃ­a, quedan con secuelas neurolÃ³gicas que afectan su calidad de vida.

En cuanto a las cifras globales, se estima que en Chile ocurren cerca de 40.000 casos anuales, 37.260 hospitalizaciones y se produjeron 8.405 defunciones por ACV

Desde 2011, el Hospital Dr. HernÃ¡n HenrÃ­quez Aravena ha realizado 681 trombÃ³lisis endovenosas y 171 trombectomÃ­as, posicionÃ¡ndose a la vanguardia en el tratamiento de esta enfermedad en el paÃ­s. Sin embargo, el Dr. especialista enfatizÃ³ que Â«el mejor ACV es el que no se produceÂ», por lo que la prevenciÃ³n sigue siendo la herramienta mÃ¡s eficaz para reducir la carga de esta enfermedad en la poblaciÃ³n.

Tanto la Dra. Marcela Grandjean como el Dr. Ãlvaro Soto coincidieron en que el tiempo es un factor crÃ­tico para el tratamiento exitoso del ACV. Â«La ventana de tratamiento es muy estrecha. Cuanto mÃ¡s rÃ¡pido se actÃºe, mayores serÃ¡n las posibilidades de evitar secuelas permanentesÂ», seÃ±alÃ³ el mÃ©dico.

CategorÃ­a

1. Salud

Etiquetas

1. ACV
2. Hospital Dr. HernÃ¡n HenrÃ­quez Aravena
3. RegiÃ³n de La AraucanÃ­a
4. Salud
5. Simulacro

Fecha de creaciÃ³n

miércoles, 29 octubre, 2025 a las 23:43

Autor
editor

default watermark