



UCT acompaña a los postulantes de Admisión 2025: Consejos para tomar decisiones informadas y manejar la ansiedad

**Descripción**

*default watermark*



***Felipe Vargas, psicólogo del Programa PACE de la Universidad Católica de Temuco, compartiendo estrategias clave para los postulantes y sus familias.***

Según datos entregados por el Departamento de Evaluación, Medición y Registro Educacional (Demre), más de 17 mil postulantes en La Araucanía recibirán sus resultados de la Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES) este lunes 06 de enero, quienes integran los 251.877 estudiantes que rindieron la prueba a nivel nacional, y quedarán habilitados para comenzar con su proceso de postulación para el proceso admisión 2025.

Con el objetivo de apoyar a estos futuros estudiantes, la Universidad Católica de Temuco (UCT) apoyará de manera presencial y virtual a cada uno de los habilitados para postular, esperándolos en el Campus San Francisco entre el 06 y 09 de enero desde las 09:00 horas.

Felipe Vargas, psicólogo del Programa de Acompañamiento y Acceso Efectivo a la Educación Superior (PACE) de la UC Temuco, quien a diario se desempeña apoyando vocacionalmente a estudiantes, presentará una serie de herramientas para tomar decisiones informadas y manejar la ansiedad, factor que suele acompañar este proceso, según el profesional.

### **Orientación vocacional**

Vargas puntualiza que uno de los factores claves en este proceso es asesorarse vocacionalmente para abordar y reflexionar respecto a esta etapa y tener la capacidad de tomar una decisión con el tiempo que amerita, debido a que se trata de *“una decisión fundamental que define el futuro del estudiante. Involucra identificar habilidades, intereses y valores que se alineen con su proyecto de vida”*.

El psicólogo de la UCT enfatiza en que este periodo es igual de esencial que la preparación para la PAES, puesto que *“la orientación vocacional permite a los estudiantes conocerse mejor y tomar decisiones conscientes, basadas en sus fortalezas y aspiraciones personales”*.

La elección de una carrera no debe basarse únicamente en preferencias académicas, *“es esencial trabajar en el autoconocimiento, el autoconcepto y la autoestima para valorar los intereses y habilidades personales”*.

Asimismo, el experto sugiere evaluar factores como las oportunidades laborales, la calidad de vida y el respaldo familiar. *“Es importante balancear los intereses individuales con el panorama externo, como la empleabilidad y la reputación de la institución, sumado a considerar la calidad de vida, incluso el apoyo familiar”*.

### **Qué hacer si no tienes claridad sobre tu futuro**

Con el próximo inicio de las postulaciones, Vargas recomendó a los estudiantes investigar activamente y utilizar recursos confiables, con plataformas en línea como *Elige Carrera* y *Mi Futuro*, *“que ofrecen cuestionarios vocacionales estandarizados y gratuitos que, aunque no dan respuestas definitivas, ayudan a orientar el proceso”*.

### **Ansiedad y redes de apoyo**

El psicólogo también aconsejó no dejarse dominar por la ansiedad y usar este momento como una oportunidad de exploración, producto de que *“es completamente normal tener dudas o cometer errores. Lo esencial es que las decisiones sean informadas y cuenten con el apoyo adecuado”*.

Vargas hizo un especial hincapió en el rol de las familias en el proceso de postulaci3n, piezas fundamentales respecto al *á?apoyo emocional y la contenci3n. Las familias deben escuchar, evitar prejuizar y ayudar a gestionar expectativas realistas?*, explic3.

Adem3s, destac3 que el acompa±amiento familiar puede marcar la diferencia al ofrecer una perspectiva externa, pero siempre respetando los intereses y valores del estudiante.

### ¿Y si me equivoco en mi elecci3n?

Para Vargas, los errores son parte natural del aprendizaje, ya que *á?es com3n que algunos estudiantes descubran que su carrera no cumple con sus expectativas. Lo importante es reconocerlo y buscar orientaci3n antes de tomar decisiones dr3sticas?*.

Por otra parte, el psic3logo recomend3 aprovechar los recursos de apoyo disponibles en las casas de estudios, *á?la UCT actualmente cuenta con apoyo en orientaci3n vocacional, para evaluar alternativas de forma guiada y consciente. El proceso debe ser informado y acompa±ado para evitar decisiones impulsivas?*.

### ¿Cu3ndo y d3nde se publican los resultados de la PAES?

De acuerdo con la informaci3n oficial del Demre, los resultados de la PAES estar3n disponibles a partir de las 08:00 a.m. del lunes 6 de enero de 2025 y podr3n ser consultados en el sitio web oficial de la instituci3n [www.demre.cl](http://www.demre.cl) o en la plataforma Acceso del Ministerio de Educaci3n [acceso.mineduc.cl](http://acceso.mineduc.cl).

Finalmente, el psic3logo record3 que la Universidad Cat3lica de Temuco estar3 recibiendo a los postulantes entre el 6 y el 9 de enero en el *Campus San Francisco* desde las 09:00 horas. All3, un equipo de profesionales estar3 disponible para resolver dudas y ofrecer apoyo integral a estudiantes y familias en este importante paso hacia el futuro acad3mico.

Para m3s informaci3n, las y los postulantes pueden visitar el sitio web [admission.uct.cl](http://admission.uct.cl), d3nde encontrar3n el listado completo de carreras que ofrece la UC Temuco. Adem3s, tendr3n acceso a un chat de ayuda para resolver cualquier duda relacionada con el proceso.

### Categor3a

1. Educaci3n

### Etiquetas

1. 2025
2. admisi3n
3. pace
4. UCT

### Fecha de creaci3n

viernes, 3 enero, 2025 a las 09:29

### Autor

editor